

## Fragebogen zur Geschwisterdynamik

### Geschwisterbeziehungen und -rollen in der Kindheit und Jugend

Beschreiben Sie ihre Geschwisterkonstellation: Reihenfolge der Geschwister, Geschlecht Altersabstand, zwei bis drei typische Eigenschaften
Was mochten Sie an Ihren Geschwistern? Was mochten Sie an Ihnen nicht?
Wie sahen die Eltern die einzelnen Geschwister, welche Rollen wurden Ihnen zugeschrieben?
Mit welchen Eigenschaften/Charakteristiken/Stärken kamen die einzelnen Geschwister in der Familie zur Geltung? Welches waren ihre individuellen Rollen, Nischen, welches waren ihre Stärken und Schwächen?
Was förderte die Eifersucht unter den Geschwistern? Haben Sie Beispiele dazu?
Was förderte den Zusammenhalt unter den Geschwistern? Haben Sie Beispiele dazu?

### Geschwisterbeziehungen im Erwachsenenalter

1. Beschreiben Sie Ihre heutige Beziehung zu ihren Geschwistern?
2. Spielen Sie heute dieselbe Rolle gegenüber den Geschwistern wie in der Kindheit?
3. Wie viel bedeutet Ihnen die Anerkennung der Geschwister? Sprechen Sie mit Ihnen über ihre innersten Gefühle?
4. Wie weit werden Ihre Ideen, Vorstellungen, ihr Lebensstil von den Geschwistern respektiert?
5. Vergleichen Sie sich heute noch mit Ihren Geschwistern? Worum geht es dabei?
6. Welche Rolle spielen Ihre Geschwister heute in Ihrem Leben? Beispiele?

### Aufwachsen als Einzelkind

1. War Ihnen bewusst als Einzelkind aufzuwachsen und wie haben Sie sich damit gefühlt?
2. Wie haben Sie sich mit anderen Kindern organisiert, wie war die Rolle in der Peergroup?
3. Hatten Sie Sehnsucht nach Geschwistern und haben sich imaginative Phantasiebrüder und/oder -schwestern konstruiert?
4. Gab es geschwisterähnliche Bezugspersonen? Hatten Sie regelmäßigen Kontakt zu Cousins und Cousinen?
5. Was denken Sie heute über Ihr Aufwachsen als Einzelkind – wie hat es Sie geprägt?