

 **Nathusius Institut**
Institut für Psychologie, Bildung und Beratung

Increasing Rates of Caesarean Section influence the current Generations emotionally

 RN 13 - Session
Families and Intimate Lives
ESA Manchester 2019

Dr. Inés Brock - MEU - Studienzentrum diploma - Magdeburg/Germany

Contents

1. Intention, Preface and Literature
2. Research-Process
3. Introduction
4. Categories and Subcodes
5. Results
6. Conclusion and Outlook
7. Greater Perspective



Dr. Inés Brock - MEU 23.08.19

Intention

Birth is one of the most emotionally charged events in family life. Mother and child, father and siblings – they all were influenced by the manner in which the process of birth is experienced by each of them. Physiologically influenced power on the one hand and loneliness and powerlessness on the other hand. Mothers in delivery could get to know with both sides of behaviour in clinical settings. Especially the raising rates of caesarean section could cause a critical view of practises in hospitals. The individual perception indeed affects the emotions during being in labour and under giving birth. For the baby too it makes a difference how the birth is finished and how are the parent's feelings meanwhile.

Preface

- **Title** – planned joint session with Sociology of Emotions
- **History** – 30 years of different developments referring to birth-management
- **Expertise** – expert of perinatal psychology
- **Background** – lecturer in psychology & supervisor of psychotherapists, author of specialised books
- **Basic-hypothesis** – how the parents feel influence child
- **Interest** – look behind the experiences of parents
- **Results** – micro systemic and macro systemic view

Literature

- „We don't know much about the long-term effects of Caesarean Birth on babies, but when one is performed before labour starts naturally the baby is bound to be born earlier than it would have been and be of lower weight. Caesarean babies are also more likely to have breathing problems. (Kitzinger, 2007, p.50)
- „The emotional effects of a prolonged separation of a child from his or her mother, particularly if she is the primary caregiver, are well documented. Although reversible reactions of distress, detachment, rejection and angry responses may be noted after even a short separation for which the child is unprepared. (Raphael-Leff, 2011, p.390)

Research Process

Source A – Interviews with 5 Mothers

- Psychological and other experiences of twins from two perspectives: themselves (N=8) and parents (N=6)
- Lifelong connection and individual development

Source B – Interviews with 11 Fathers

- Psychological and other experiences in pregnancy, during birth and directly afterwards (N=11)
- Experiences of siblings (N=8) around the birth

Birth experiences influence later feelings and the bonds – idea to focus on caesarean section – new process with the material

Additional: three interviews with experts - Source C

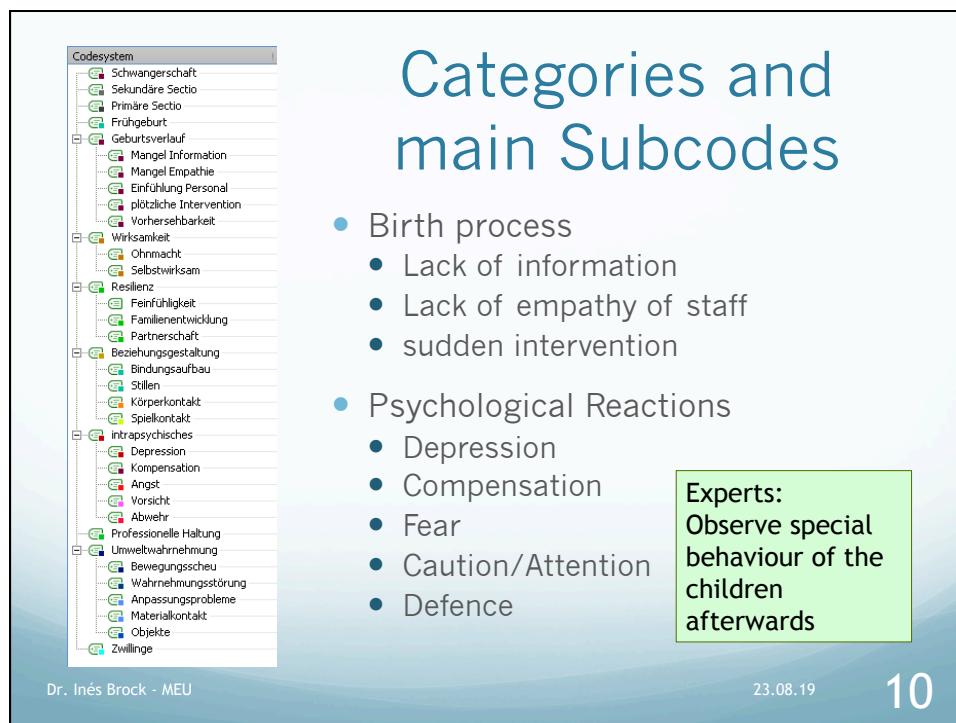
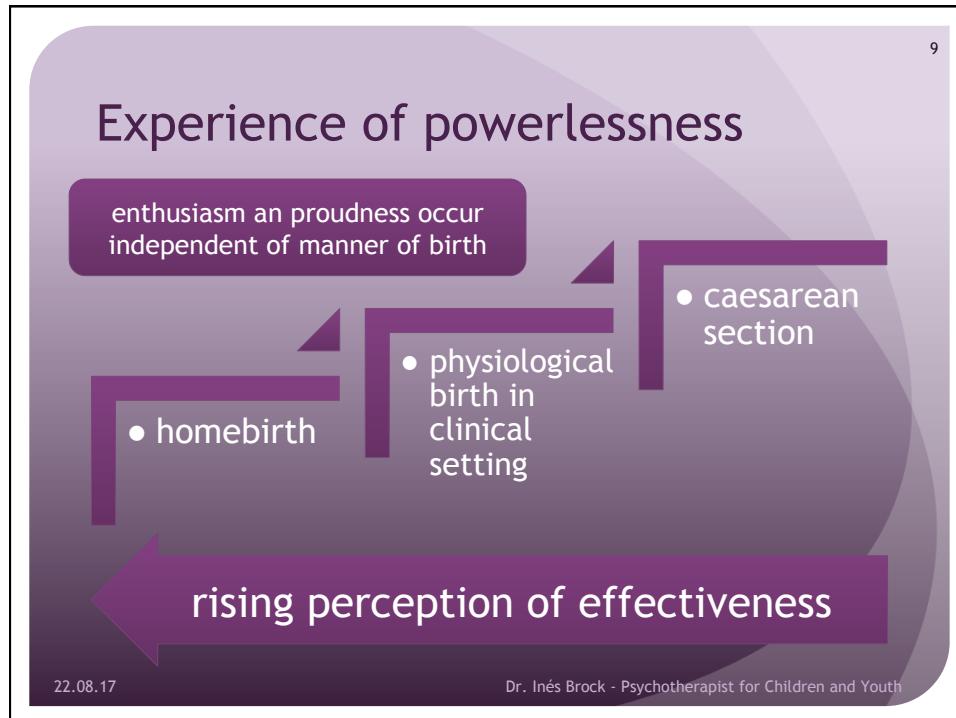
Open Research Access

Qualitative emp. study – basic of my presentation

- N = 9 interviews
 - 4 mothers of twins – secondary Caecarean Section
 - 2 fathers (different births – also CS)
 - 3 experts
- retrospective point of view
 - semi-structured interviews with narrative episodes
- Grounded Theory as research perspective
 - Analysis by MAXQDA
- psychological knowledge and sociological perspective as background for the analysis

Introduction

- Main focus – general questions
- Which experiences were reported by mothers, fathers (other births) and experts (as comparison point of view) about caesarean section?
 - methodology of bringing up new research question during the progress of analysing the material has been applied
- concentrate on:
 - emotions during labour and decision to make a CS
 - thoughts and feelings after the birth
 - observation development of the infant



Results

Mothers

no informed consent,
sudden unexpected
intervention,
low feeling of self-efficacy

overwhelmed
depressed
traumatized

Fathers

less information,
no interest (staff) on their
emotions: fear and
anxiety for woman and
infants wellbeing

powerlessness
helplessness
unable to cope

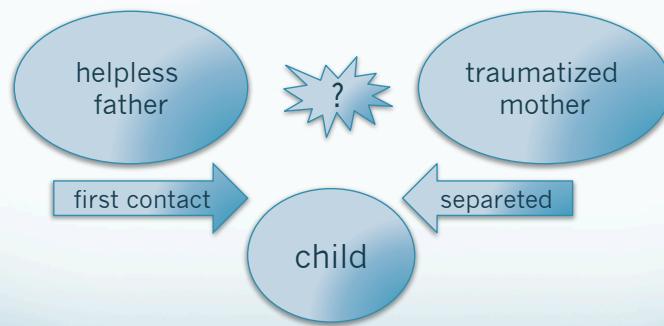
Dr. Inés Brock - MEU

23.08.19

11

Conclusion I

Triad confused

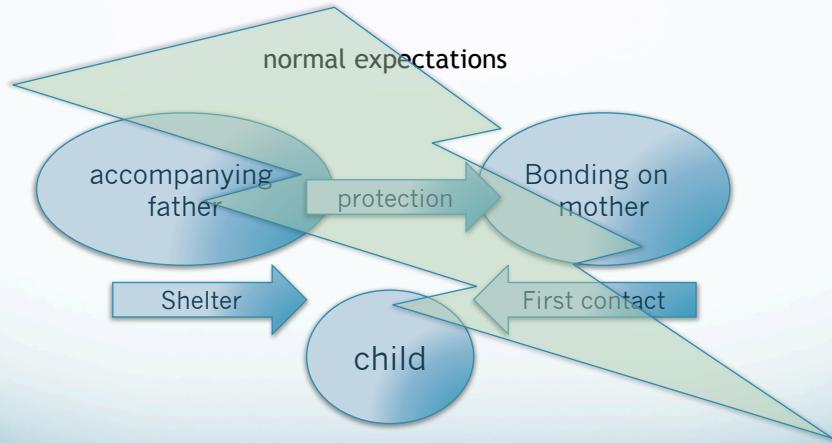


Dr. Inés Brock - MEU

23.08.19

12

Conclusion II

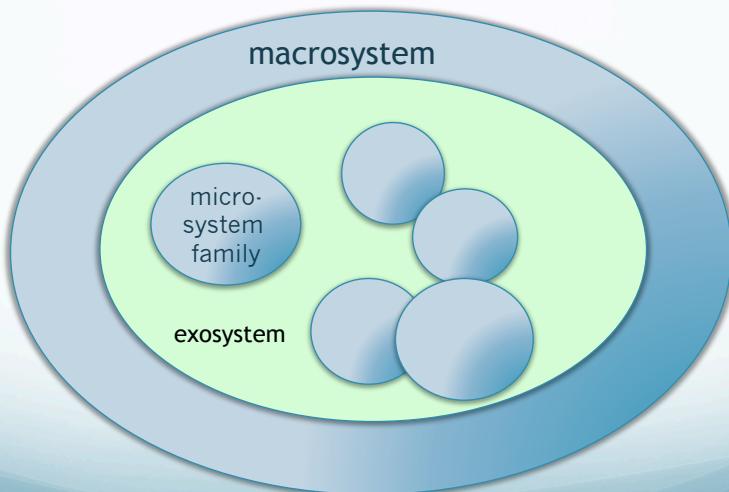


Dr. Inés Brock - MEU

23.08.19

13

Outlook of Impact Society



Dr. Inés Brock - MEU

23.08.19

14

Greater Perspective - Discussion

- **WHO**

- Statement on Caesarean Section Rates 1985
- 2014 renewed – 10-15% really good for outcomes
 - Great Britain – 26%
 - Germany – 32%
 - Netherland – 15%
 - Countries like Brazil, China, Turkey etc. around 60%
- If there is a significant connection with upraising risks for children – that means long-term differences in physical and mental health for next generations!

- Raphael-Leff, J. (2011). *Psychological Processes of Childbearing* (Bd. 4. Edition). Essex: Anna Freud Centre.
- Kitzinger, S. (2006). *Birth Crisis*. New York: Routledge.
- Dick-Read, G. (2013). *Childbirth Without Fear. The Principles and Practice of Natural Childbirth*. London: TJ International Ltd.
- Byrom, S., & Downe, S. (2015). *The Roar behind the Silence. Why Kindness, Compassion and Respect Matter in Maternity Care*. London: Pinter & Martin.

Choice of German Literature

- Ruppert, F. (2014). *Frühes Trauma – Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre*. Stuttgart
- Odent, M. (2014). *Generation Kaiserschnitt*. München: Kösel.

Psychosozial-Verlag

Inés Brock (Hg.)

Wie die Geburtserfahrung unser Leben prägt

Perspektiven für Geburtshilfe, Entwicklungspsychologie
und die Prävention früher Störungen



Inés Brock (Hg.)

Wie die Geburtserfahrung unser Leben prägt

Perspektiven für Geburtshilfe, Entwicklungspsychologie
und die Prävention früher Störungen

Mit einem Vorwort von Michel Odent

ca. 220 Seiten - Broschur

26,90 € (D) 27,70 € (A)

ISBN 978-3-8379-2718-4

ISBN E-Book 978-3-8379-7378-5

Buchreihe: Therapie & Beratung

Erscheint im April 2018

»Wir müssen Inés Brock dazu gratulieren, das richtige Buch zur richtigen Zeit veröffentlicht zu haben.«

Michel Odent

Welche Bedeutung hat die Geburt für unser weiteres Leben? Der Verlauf der Geburt und das Erleben von Mutter und Kind prägen diese frühesten Eindrücke und entfalten ihre Auswirkungen lebenslang. Die Geburtserfahrung als zentrales Ereignis eines jeden Menschen steht im Fokus dieses Buches. Die AutorInnen tragen die wichtigsten wissenschaftlichen Erkenntnisse und fachlichen Reflexionen unterschiedlicher Berufsgruppen (z.B. Geburtschel-ferInnen, ÄrztlInnen, PsychotherapeutInnen) rund um das Thema Geburt in sich ergänzenden Beiträgen zusammen und geben darin Antworten auf gesamtgesellschaftlich relevante Fragen zur Geburtshilfe im 21. Jahrhundert. Geschichtliche und politische Betrachtungen runden dieses Portfolio ab.

Neben Beiträgen eben zur primären Einheit von Mutter und Kind wird die Bedeutung oder die Rolle des Vaters während des Geburtswandels sensibilisiert. Das Buch eignet sich für einen kritischen Blick auf medizinische Interventionen und rät zusammen, welche Phänomene und Folgen insbesondere für das Kinder sichtbar sind. Die AutorInnen thematisieren unter anderem traumatische Folgen des Geburtslebens und geben Handlungsoptionen für die Prävention früher Störungen und deren Heilung.

Mit Beiträgen von Michael Abou-Dakn, Ines Albrecht-Engel, Inés Brock, Petra Chlupka, Ulrike Hauffe, Renate Hochauf, Ludwig Janus, Hans-Joachim Mazz, Christina Mundlos, Herbert Renz-Polster, Franz Ruppert und Ilka-Maria Thurmann



Inés Brock, Dr.phil., ist Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Supervisorin und Erziehungswissenschaftlerin. Sie arbeitet als Dozentin mit den Schwerpunkten Geburt und frühe Kindheit, geschlechtspezifische Entwicklung, Geschwisterhaft, Familienbildung und Elternberatung am von ihr mitbegründeten Nathusius-Institut in Halle/Saale. Sie lehrt u.a. am Magdeburger Ausbildungsinstitut für psychologische Psychotherapie und ist zudem Ausbildungsteilerin für die Bundesarbeitsgemeinschaft Familienbildung und Beratung e.V.

Dr. Inés Brock - MEU

Psychosozial-Verlag · Walitorstr. 10 · 35390 Gießen · www.psychosozial-verlag.de
bestellung@psychosozial-verlag.de · Tel. 0641-969978-18 · Fax 0641-969978-19

23.08.19

17