

SEMINAR 6 – TEIL 2

INTRA- UND INTERPERSONELLE ASPEKTE VON PSYCHISCHEN STÖRUNGEN IN FAMILIEN

Dr. Inés Brock – Dozentin am MAPP-Institut

Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik OPD-2

2

- Achse I
 - Krankheitserleben und Behandlungsvoraussetzungen
- Achse II
 - Beziehung – Wechselspiel Übertragung/Gegenübertragung
- Achse III
 - Konflikt – verinnerlichte Konflikte
- Achse IV
 - Struktur – Selbstwahrnehmung, Selbstkontrolle, Abgrenzung
- Achse V
 - Psychische und psychosomatische Störungen (ICD 10)

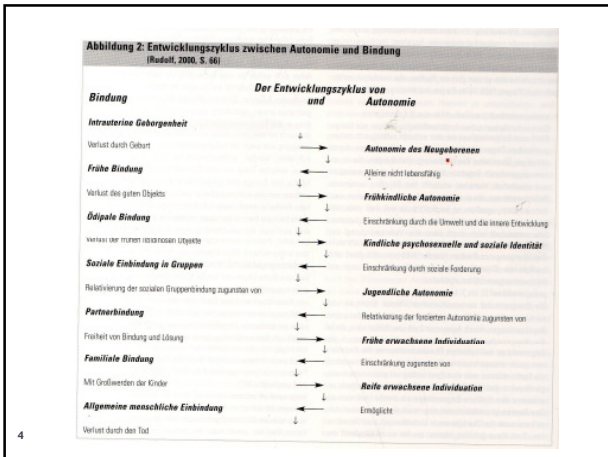
Inés Brock – Dozentin am MAPP-Institut 13.02.2011

Kleingruppenarbeit zu Konflikten

3

- Schritt 1
 - Beschreiben Sie zwei innerpsychische Konflikte, die durch den Vater/ die Mutter ausgelöst werden!
- Schritt 2
 - Ordnen Sie die identifizierten Konflikte dem OPD-KJ Schema zu lebensbestimmenden Konflikten zu!

Inés Brock – Dozentin am MAPP-Institut 13.02.2011



Stadien der Krise Trennung/Scheidung

5

- Ambivalenzphase
 - ▣ Gefühls- und Beschlussphase
 - ▣ Desorganisation
- Trennungs- und Scheidungsphase
 - ▣ Juristisch begleitete Phase
 - ▣ Neuorganisation
- Nachscheidungsphase
 - ▣ Anpassungsphase
 - ▣ Reorganisation (PAS vermeiden!)

Inés Brock – Dozentin am MAPP-Institut 13.02.2011

Angemessene Umgangsregeln

6

- bis 18 Monate – Entwicklungsaufgabe Entwicklung der Bindung
 - ▣ Verlässlichkeit der Lebensmittelpunktes
 - ▣ Beziehungspflege in vertrautem Umfeld, stundenweise
- bis 3 Jahre – Entwicklungsaufgabe Individuation
 - ▣ Regelmäßigkeit, Übernachtungen außerhalb möglich
- Vorschulalter – Entwicklungsaufgabe Selbstkontrolle
 - ▣ Vorhersagbarkeit, Zuverlässigkeit, versch. Lebensrealitäten
- Schulalter – Entwicklungsaufgabe Identitätsfindung
 - ▣ Langfristigere, spontane Planung möglich
- Jugendliche ab 12 – Entwicklungsaufgabe Ablösung
 - ▣ Einbeziehen in Planung, verlässliche Regeln

Inés Brock – Dozentin am MAPP-Institut 13.02.2011

Elterliche Fähigkeiten fördern:

7

- Kooperation als Eltern – in der Trennung von der Paarebene
- Sichern der Kontinuität der Beziehung zum Kind
- Bedürfnisse der Kinder von den eigenen unterscheiden
- Fortgesetzte Liebe zu Mutter und Vater ist in Ordnung
- Mit Kindern sprechen, auch über Gefühle der Trauer und Wut
- Konsequenz und Berechenbarkeit bei der Umgangsgestaltung

Inés Brock – Dozentin am MAPP-Institut 13.02.2011
